

CP. DANCE

DANCE CLASSES & ENTERTAINMENT

CP. DANCE Rules

Wij zijn erg gesteld op een aangename dans omgeving en geven veel om een prettige sfeer binnen CP. DANCE. Om de veiligheid, kwaliteit en positieve energie te behouden hanteren wij de volgende CP. DANCE Rules:

ON the Floor

- Wij hebben het begrip 'respect' hoog in het vaandel. Zowel respect voor mededansers als de docenten.
- Kom op tijd voor de les! De lessen zijn methodisch bewust en fysiek opgebouwd, OOK de warming-up. Een deel hiervan missen is ten nadele van jezelf. Daarnaast verstoort het de les. Ook wordt het niet gewaardeerd om de les voortijdig te verlaten, tenzij voor aanvang van de les vermeld.
- Zorg voor de juiste kleding en schoeisel. Het is NIET toegestaan om de danszaal te betreden met buitenschoenen! Ook zijn hakken die zwarte strepen achterlaten ook niet toegestaan. Zie de kleding- en schoeiselvoorschriften voor meer details. Over het algemeen adviseren wij kleding aan te doen waarin je makkelijk kunt bewegen ongeacht de dansstijl.
- Bij High Heels Dance is het verplicht om hak beschermers (dopjes) te dragen. Tevens is het noodzakelijk om sokken te dragen in de open Toe hakken bij het dragen van nagellak (wegens schade aan de dansvloer).
- Zorg altijd voor een goede hygiëne ten behoeve van jezelf en anderen. Draag altijd schone (sport)kleding en gebruik een deodorant.
- Het is niet toegestaan om eten of drinken, anders dan water, mee te nemen naar de danszaal. Jassen, schoenen en overige spullen mogen wel mee de danszaal in, wegens openbare kleedruimtes in het sportcentrum. Neem zo min mogelijk mee, dit scheelt ruimte op de dansvloer.
- Mobiele telefoons op stil en in de tas! Naast de momenten dat je - op verzoek van de docent - mag filmen, vragen wij jou om niet op je telefoon te zitten!
- Het deelnemen aan danslessen en/of activiteiten van CP. DANCE is geheel op eigen risico.

OFF the Floor

- Alle dansers en bezoekers dienen zich gedurende hun verblijf op het terrein van en in de danszaal te houden aan de CP. DANCE Rules en de bijbehorende huisregels van de betreffende locatie evenals de aanwijzingen, die gegeven worden door de directie en/of de medewerkers op te volgen.
- Het is niet toegestaan zonder overleg introducés en/of bezoekers mee te nemen naar de les. De lessen zijn alleen voor (proef)dansers van CP. DANCE.
- Roken is binnen in de danszaal en in het sportcentrum niet toegestaan.
- CP. DANCE is niet aansprakelijk bij verlies, diefstal of schade van/aan eigendommen.
- Bij ongewenst gedrag heeft CP. DANCE het recht personen te weigeren of te verzoeken de danszaal te verlaten.
- CP. DANCE behoudt zich het recht om zelf werknemers, introducés en/of gasten in een les uit te nodigen.
- Indien je deelname aan een dansles wil annuleren, dan horen wij dit graag zo spoedig mogelijk. Afzegging van een les dient minimaal 48 uur van te voren te worden gecommuniceerd met CP. DANCE en tevens te worden bevestigd door ons.

CP. Dancers

- Support mededansers ten alle tijden. Een dansles kan soms spannend en/of uitdagend zijn en een beetje aanmoediging doet een mens goed ♥
- Wees niet te kritisch naar jezelf! Naast dat een dansles leuk en energiek is, is het soms ook een mentale uitdaging. Onthoudt het volgende: *You're not the only one & don't forget why you started in the first place. Meer dan je best kun je niet doen!*
- Probeer negatieve en onzekere uitingen voor jezelf te houden (want iedereen heeft hier wel eens last van ♥). Negativiteit weegt behoorlijk zwaar en kan de motivatie binnen een groep omlaag trekken.
- Beeldmateriaal: natuurlijk is het leuk om je dans skills op beeld vast te leggen nadat de docent hier goedkeuring voor heeft gegeven, maar check wel even met je mededansers of zij er wel net zo over denken, mochten zij in beeld komen.
- Social media: controleer eerst even met de docent of de desbetreffende lesinhoud door jou gepost mag worden. Ook is daarnaast een goedkeuring van mededansers van belang, mochten zij zichtbaar in beeld zijn. Vergeet dan niet om CP. DANCE te taggen 😊